

SOUPES

LEGUMES (chaud)	petite 5.00
GASPACHO (froid)	moyenne 8.00
PETIT POIS ET MENTHE FRAICHE (froid)	grande 10.00

SALADES

TABOULE ET THON BLANC Boulgour, tomates, oignons, concombres, poivrons rouges menthe, persil, thon blanc, jus de citron et huile d'olive	7.00
QUINOA ET TOFU GRILLE Quinoa, tofu grillé au sésame, tomates, pois mange tout, oignons, persil, pousse de soja, jus de citron et huile d'olive	7.00
FARFALLE AU SAUMON ET CONCOMBRE Farfalle, saumon fumé, aneth, fromages blanc, concombres	7.00
POMMES DE TERRE JAPONAISES ET POULET TERIAKY Pommes de terre, carottes concombres, gingembre, mayonnaise japonaise, saké, poulet teriak	7.00
LENTILLES A L'ITALIENNE Lentille verte, mozzarella, tomate cerise, jambon cru, rucola, ciboulettes	7.00
PETIS POIS A LA FETA Feta, petits pois, salade de mesclun, oignons, cerfeuil	7.00
CREVETTES PAMPLEMOUSSE Crevettes, pamplemousse, salade verte, fromage de chèvre, tomates cerise	7.00
COLESLOW ET PASTRAMI Choux blanc, carottes, mayonnaise au miel, pastrami	7.00
MESCLUN	3.60

TARTES MAISON

CAMPAGNARDE Emincé de poulet, carottes, courgettes	8.00
NORVEGIENNE Saumon fumé et courgettes	8.00
GRECQUE Feta et épinards	8.00
ITALIENNE Aubergines, rucola, tomates cerise, copeaux de gana padano	8.00
PAYSANNE Petits pois, jambon, champignons	8.00

SANDWICHES

PANINI TOMATE, MOZZARELA JAMBON CRU	6.50
BAGEL AUX LEGUMES GRILLES	7.50
BAGEL AU SAUMON FUME	7.50
WRAPS AU ROASTBEEF	7.00
WRAPS TOMATE MOZZARELLA JAMBON CRU	7.00

JUS FRAIS

AU CHOIX	33CL 5.50
Carottes, pommes, poires, orange et gingembre	